

***«Здоровье до того перевешивает все остальные блага,
что здоровый нищий счастливее больного короля».***

А. Шопенгауэр

Здоровье населения страны – высшая национальная ценность, которая должна начаться в первую очередь с детей.(сл.1)В.А. Сухомлинский неоднократно повторял: «...Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя». Естественно, что педагогическая общественность всё больше осознаёт, что именно воспитатель может сделать для воспитанника в плане сохранения здоровья больше, чем врач. Но для этого нужно обучиться здоровьесберегающим образовательным технологиям, позволяющим работать так, чтобы не наносить ущерба здоровью своих воспитанников и себе в том числе, и на своих занятиях, и в общей программе работы дошкольно образовательного учреждения. **такие здоровьесберегающие образовательные технологии?**

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей. В.А. Сухомлинский утверждал, что «...забота о здоровье ребёнка - это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это, прежде всего забота о гармонической полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества». Здоровьесберегающие технологии можно рассматривать как сертификат безопасности для здоровья и как совокупность тех принципов, приемов, методов педагогической работы, которые дополняют традиционные педагогические технологии задачами здоровьесбережения.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575800

Владелец Тин Галина Михайловна

Действителен с 07.04.2022 по 07.04.2023